

2025年第3季會員通訊

最新消息

獲家庭議會撥款支持 開展嶄新家庭教育系列 助家長打造幸福家庭！



慈慧幼苗今年成功獲得由民政及青年事務局及家庭議會合辦的「家庭教育推廣計劃」撥款支持，於2025年9月至2026年12月期間，正式展開以「培育幸福家庭·提升親子關係」為主題的全新家庭教育項目！

本項目重點推行兩大嶄新家長教育系列——「親職靜觀」及「安全圈教養」，由專業導師主講，結合線上主題講座及實體小組活動，理論與實踐並重，協助家長提升育兒信心、改善親子溝通，並學習有效管理親職壓力，攜手建構幸福家庭，營造和諧社會氛圍。

[了解詳情](#)

全新網上家長管教課程 反應熱烈，成效顯著，獲多間媒體報導！



為支援家長掌握正向育兒技巧，慈慧幼苗率先推出本地首個專為香港家長度身訂造的免費網上課程——《正向育兒樂》。課程內容源自香港理工大學及香港大學研發的「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」，讓家長隨時隨地學習，輕鬆應對育兒挑戰！

自推出以來，課程反應熱烈，已有超過 800位家長報名參加。根據前後測調查結果，完成課程的家長在改善孩子不當行為、提升育兒信心及親職效能感方面均有顯著進步，孩子的不當行為明顯減少，家長育兒更得心應手！

此課程亦獲多間媒體報導，包括《東周刊》、《Oh！爸媽》、《親子頭條》、《Kiddle World》等，進一步提升家長對課程的認識與參與。

[了解詳情](#)

慈慧幼苗 x 音樂兒童基金會 首度合辦《音樂搖籃》課程 親子齊齊感受音樂魅力！



8月，我們首次與音樂兒童基金會攜手合作，成功舉辦《音樂搖籃》證書課程，為幼兒及家長帶來一段充滿節奏與歡樂的音樂旅程！

課程分為兩個組別：

親子組：2至3歲幼兒與家長一同參與

幼兒組：3至6歲幼兒獨立參加

整個課程以「音樂森林」為主題，透過4堂互動課堂，讓小朋友聽歌、唱歌、隨音樂節奏律動身體，從遊戲中培養音樂興趣，為日後學習樂器打好基礎。家長亦可與孩子一同投入音樂活動，享受溫馨愉快的親子時光！

[活動花絮](#)

活動回顧

再度獲香港迪士尼樂園支持 90位家長與孩子共享奇妙魔法時光！



慈慧幼苗今年再次參與香港迪士尼樂園度假區的「社區共享計劃」，獲贈免費門票，讓來自不同背景的家庭一同感受迪士尼的夢幻魅力與歡樂氛圍！

這項計劃由迪士尼發起，旨在推動社區共融、回饋社會，透過門票捐贈，讓更多家庭能夠走進樂園，創造美好回憶。

活動已於8月23日（星期六）順利舉行，約有90位家長及小朋友參加，大家在樂園度過了一個充滿驚喜與感動的快樂一天！

[活動花絮](#)

「環保小超人」親子計劃 一起畫出綠色創意！



環保教育要從小開始，家長在日常生活中灌輸孩子環保意識固然重要，參與有趣的親子活動更是絕佳方式！在今年8月至9月期間，慈慧幼苗聯同鷹君集團攜手舉辦親子環保計劃——「環保小超人」，鼓勵家庭以創意方式實踐環保理念。

約有70個家庭參與是次計劃，透過三項簡單的親子任務，讓小朋友學習保護環境的重要性，培養責任感與社會意識，同時促進親子互動。

其中14個家庭更提交了創意畫作，展現他們對環保的理解與想像。最後評選出7份優異作品，以及金、銀、銅獎各一名，得獎家庭獲贈由鷹君集團贊助的超市禮券（價值\$100）及獎狀，以表揚他們的用心與創意！

[得獎作品](#)

推介重溫

升幼稚園EASY JOB



7月份，慈慧幼苗教育主任、幼兒教育專業導師林慧雯 (Angela) 舉辦一場線上家長教育講座，教準備升讀幼稚園幼兒之家長，為孩子上學前做好心理準備、認識孩子分離焦慮情緒和處理方法，以及強化孩子自理能力及適應學校生活的方法。

[講座重溫](#)

舞動心連結－舞蹈治療如何改變親子關係



當家長能夠了解小朋友不同身體動作所表達的狀態和需要，加以接納和尊重，有助促進親子感情。早前我們邀請美國註冊督導級舞蹈動作治療師、註冊社工吳卓然舉辦了一場線上家長講座，向家長解釋舞蹈治療的基本原理，以及怎樣透過身體動作、創意舞動去建立親子關係。

[講座重溫](#)

[小一適應系列]



小朋友準備升小一，要面對新的學習環境、模式、老師和同學等種種新挑戰，可能會感到緊張和害怕；除了小朋友踏入新的學習階段，就連家長都要面對不同轉變，父母的角色都要有所協調，從而幫助小朋友盡快適應小一新生活。

[短片重溫](#)

[破解不當行為小貼士]



各位爸爸媽媽，小朋友出現不當行為，例如：哭鬧、不聽話、尖叫、扭買玩具等，實在會令你感到氣餒又無奈！【破解不當行為小貼士】，包括6條小朋友常見棘手行為的短片，並介紹簡單易懂的管教技巧，讓你輕鬆教出懂事好孩子！

[短片重溫](#)

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2024年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾17萬人，受惠團體及機構超過610間。

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：info@healthyseed.org |

網址：<https://healthyseed.org>